

# CV Marcial – Sifu Diego Wolf

Sifu Diego Wolf ha desarrollado su experiencia marcial dentro de la I.R.K.A (International Rinaldi Kwoon Association) teniendo como Maestro a Sifu Norberto Rinaldi, y cuenta con 16 años de dedicación y entrenamiento ininterrumpido. Con Sifu Norberto Rinaldi, ha aprendido las siguientes disciplinas:

## Arte Marcial: Wing Chun

### Disciplinas:

- Chun Choi Dim Gerk (Puño encadenado, Patada Frontal y Solucion Universal)
- Lat Sao
- Turang Sao (Combate de Suelo)
- Chi Sao (Propiocepción o sensibilidad Táctil en las manos)
- Chi Gerk (Propiocepción o sensibilidad táctil en las piernas)
- Suai Jiao (Lucha China)
- Formas
- Chin Na (Palancas y Contrapalancas)
- Mook Yang Chong (Muñeco de Madera)

## Arte Marcial: Esgrima

### Disciplinas:

- 1 Palo
- 1 Palo ataques y contrataques
- 1 Palo desarmes
- 2 Palos
- 2 Palos ataques y contrataques
- 1 Machete
- 1 Machete Ataques y contrataques
- 1 Machete desarmes
- 2 Machetes
- 2 Machetes ataques y contrataques
- Estilo cerrado
- Estilo Larga Mano
- Estilo Abanico
- Dumog (combate de Esgrima sin armas)

### **Arte Marcial: Esgrima Medieval**

En aprendizaje actualmente.

### **Chi Kung**

Sifu Diego Wolf también ha desarrollado la veta energética y se ha dedicado a aprender y enseñar Chi Kung, mientras entrenaba sus artes marciales. Actualmente se encuentra enseñando Chi Kung a sus alumnos.

### **RCP: Respiración Cardio-Pulmonar**